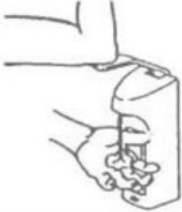

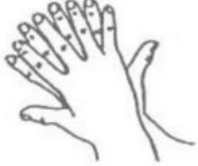






SCHEMAT MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

| | | |
|---|---|--|
| 1 |  | Nanieś odpowiednią porcję mydła lub środka dezynfekcyjnego |
| 2 |  | Dezynfekować ręce wg schematu – każdy etap to pięć ruchów „tam i z powrotem |
| 3 |  | Pocieranie części dłoniowej prawej dłoni o powierzchnię grzbietową lewej dłoni, zmiana rąk |
| 4 |  | Pocieranie dłoni o dłoń |
| 5 |  | Pocieranie grzbietowej powierzchni zgiętych palców jednej dłoni pod zgiętymi palcami drugiej dłoni |
| 6 |  | Kciuk prawej dłoni ujęty w lewą dłoń, wykonywać ruchy obrotowe wokół kciuka, zmiana rąk |
| 7 |  | Obrotowe pocieranie opuszków palców prawej dłoni w zagłębieniu dłoniowym lewej dłoni, zmiana dłoni |